

EMENTA DE 23.04 A 18.05.2012

<b>2ªFEIRA</b> 23-Abr	<b>2ªFEIRA</b> 30-Abr	<b>2ªFEIRA</b> 07-Mai	<b>2ªFEIRA</b> 14-Mai
Macedonia de Legumes	Creme de cenoura	Legumes	Ervilhas
Esparguete á Bolonhesa	Talharim á Carbonara	Lasanha de carne	Ovos mexios com sasichas, arroz e salada.
DIETA:Carne de vaca cozida com hortaliça	DIETA:Bifinhos de Porco com chourute	DIETA: Costeletas com arroz e legumes	DIETA:Feveras grelhadas com couve Flor
Maçã Golden	Pera	Maçã Golden	Maçã Starking
<b>3ªFEIRA</b> 24-Abr	<b>3ªFEIRA</b> 01-Mai	<b>3ªFEIRA</b> 08-Mai	<b>3ªFEIRA</b> 15-Mai
Abóbora com Couve-flor		Feijão Verde	Abóbora
Paella de lulas	FERIADO	Filetes de Pescada com arroz de ervilhas	Chili com carne
DIETA: Lulas grelhadas com Batata a murro		DIETA:Badejo no Forno com batata corada e bróculos	DIETA:Cozido simples
Gelatina		Laranja	Pera
<b>4ªFEIRA</b> 25-Abr	<b>4ªFEIRA</b> 02-Mai	<b>4ªFEIRA</b> 09-Mai	<b>4ªFEIRA</b> 16-Mai
	Hortaliça com feijão	Canja	Caldo Verde
FERIADO	Douradinhos no forno com salada russa	Ranchinho	Bacalhau á Brás
	DIETA:Solha grelhada com arroz e legumes salteados	DIETA:Frango cozido com Lombarda e cenoura	DIETA:Solha Grelhada com Bróculos
	Maçã Starking	Banana	Laranja
<b>5ªFEIRA</b> 26-Abr	<b>5ªFEIRA</b> 03-Mai	<b>5ªFEIRA</b> 10-Mai	<b>5ªFEIRA</b> 17-Mai
Juliana	Repolho	Alho Frances	Repolho e Cenoura
Hamburguer de aves com arroz e cenoura raspada	Frango assado com arroz e aface	Pizza de Atum com Ananás	Perú no forno com cenoura e massas coloridas
DIETA:Frango grelhado com arroz de cenoura	DIETA:Cozido Simples	DIETA:Sardinhas assadas com batata cozida	DIETA:Bife de Frango com Chourute
Laranja	Banana	Arroz Doce	Banana
<b>6ªFEIRA</b> 27-Abr	<b>6ªFEIRA</b> 04-Mai	<b>6ªFEIRA</b> 11-Mai	<b>6ªFEIRA</b> 18-Mai
Espinafres com Grão	Caldo Verde	Lombarda	Couve Portuguesa com Feijão
Lombos de perca gratinados com mainese e puré	Bacalhau com natas	Arroz de pato fingido	Tranches de pescada estufados com ervilhas e arroz
DIETA:Badejo cozida com todos	DIETA:Carapau grelhado com molho verde	DIETA:Roti de Perú com Feijão Verde	DIETA:Pescada cozida com todos
Banana	Bolo de logurte	Pera	Gelatina