

COLÉGIO PLANALTO

ANO LETIVO 2021-2022
PLANALTO INFANTIL



OBJETIVOS DA ACADEMIA



A Academia de Futebol Superball procura, através do ensino criterioso e profissional da modalidade de Futebol, potenciar o desenvolvimento integral de cada aluno nas vertentes físicas, técnicas, coordenativas e sociais.

A prática de um desporto coletivo, num ambiente de amizade e fair play, aliada à forte exigência de um espírito de auto superação fazem desta atividade uma excelente oportunidade para que o aluno adquira, paulatinamente, as necessárias aptidões para vencer os inevitáveis desafios que se apresentam diariamente.

Competências como a solidariedade, respeito pelos seus pares e resiliência são abordadas de forma contextualizada na nossa prática. No domínio técnico centramos a nossa ação nos Princípios Específicos de Jogo (ofensivos e defensivos) como ferramenta de desconstrução do jogo.



EQUIPA TÉCNICA



Direção da Academia



Maria Manuel Menezes

Carlos Rebelo

Coordenador Técnico



Filipe Costa

Treinadores



João Vasco

Bruno Morgado

Bruno Almeida

Rodrigo Faustino



HORÁRIOS



Petizes D

3 anos

- Terça feira(16.30h – 17.30h)
- Quinta feira (16.30h-17.30h)

Petizes C

4 anos

- Terça feira(16.30h – 17.30h)
- Quinta feira (16.30h-17.30h)

Petizes B

5 anos

- Terça feira(16.30h – 17.30h)
- Quinta feira (16.30h-17.30h)



MEDIDAS DE SEGURANÇA

Setembro/Octubro 2021



Medição da temperatura de todos os alunos antes da aula

Utilização de Máscara por parte de todos os Professores

Higienização de Mãos de todos os alunos e professores antes e após cada aula

Desinfecção de todo o material utilizado antes e após cada aula

Cada aluno deverá trazer a sua própria garrafa de água (devidamente identificada). Não haverão águas partilhadas



MEDIDAS DE SEGURANÇA

Setembro/Octubro 2021



COVID-19

USO DE MÁSCARA



O uso de máscaras na comunidade é apenas uma medida adicional de proteção. Implica o reforço das regras de:



Distanciamento social



Etiqueta respiratória
(espirrar e tossir para o antebraço)



Higiene das mãos

A sua colocação, uso e remoção devem ser adequados.
Saiba como em: [Covid19.min-saude.pt](https://www.min-saude.pt/covid19)

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



COVID-19

MEDIDAS GERAIS

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando **espurrar** ou **tossir**, tape o **nariz e a boca** com um lenço de papel ou com o **braço**.
Deite o lenço no lixo



#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



MAPA DE ESPAÇOS



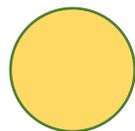
PERCURSO PARA ÍNICIO DA AULA



PERCURSO NO FINAL DA AULA



Sala de Quarentena



Acesso aos Campos 1+2

(com entradas e saídas faseadas em momentos diferentes)



Acesso aos Campos 3+Mini

(com entradas e saídas faseadas em momentos diferentes)



MENSALIDADES



Informações

Inscrição: 50,00 euros

Incluí equipamento Superball (calções, meias e camisola Macron bordada e com o nome e nº estampado), seguro anual de acidentes desportivos e custos administrativos.

Renovação*: 25,00 euros

Incluí seguro anual de acidentes desportivos e custos administrativos.

*Aplicável exclusivamente aos alunos inscritos nesta AEC no mês final do ano letivo anterior (Junho 2021)

Mensalidade:

**Atividade Completa (2 treinos semanais):
40,00 euros**

**Meia Atividade (1 treino semanal):
30,00 euros**



**Início dos Treinos –
7 de Outubro de 2021**



NOVAS INSCRIÇÕES

TREINO EXPERIMENTAL

Todos os alunos poderão efetuar 1 treino experimental (gratuito e sem qualquer compromisso) de forma a conhecer os colegas, treinadores, espaços e método de treino.

