

COLÉGIO PLANALTO

ANO LETIVO 2022-2023
PLANALTO INFANTIL



OBJETIVOS DA ACADEMIA



A Academia de Futebol Superball procura, através do ensino criterioso e profissional da modalidade de Futebol, potenciar o desenvolvimento integral de cada aluno nas vertentes físicas, técnicas, coordenativas e sociais.

A prática de um desporto coletivo, num ambiente de amizade e fair play, aliada à forte exigência de um espírito de auto superação fazem desta atividade uma excelente oportunidade para que o aluno adquira, paulatinamente, as necessárias aptidões para vencer os inevitáveis desafios que se apresentam diariamente.

Competências como a solidariedade, respeito pelos seus pares e resiliência são abordadas de forma contextualizada na nossa prática. No domínio técnico centramos a nossa ação nos Princípios Específicos de Jogo (ofensivos e defensivos) como ferramenta de desconstrução do jogo.



EQUIPA TÉCNICA



Direção da Academia



Maria Manuel Menezes

Carlos Rebelo

Coordenador Técnico



Filipe Costa

Treinadores



Ricardo Almeida

Bruno Morgado

Bernardo Barros

Tiago Guerreiro

Pedro Silva



HORÁRIOS



Petizes B (Sala 5 anos)

- Terça feira (16.30h-17.30h)
- Quinta feira (16.30h-17.30h)

Petizes C (Sala 4 anos)

- Terça feira (16.30h-17.30h)
- Quinta feira (16.30h-17.30h)

Petizes D (Sala 3 anos)

- Terça feira (16.30h-17.30h)
- Quinta feira (16.30h-17.30h)

Nota: Para efeito de novas inscrições todos os alunos poderão efetuar 1 treino experimental (gratuito e sem qualquer compromisso) de forma a conhecer os colegas, treinadores, espaços e método de treino.



MAPA DE ESPAÇOS



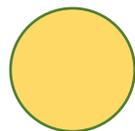
PERCURSO PARA ÍNICIO DA AULA



PERCURSO NO FINAL DA AULA



Sala de Quarentena



Acesso aos Campos 1+2

(com entradas e saídas faseadas em momentos diferentes)



Acesso aos Campos 3+Mini

(com entradas e saídas faseadas em momentos diferentes)



MENSALIDADES



Informações

Inscrição: 50,00 euros

Incluí equipamento Superball (calções, meias e camisola Macron bordada e com o nome e nº estampado), seguro anual de acidentes desportivos e custos administrativos.

Renovação*: 25,00 euros

Incluí seguro anual de acidentes desportivos e custos administrativos.

*Aplicável exclusivamente aos alunos inscritos nesta AEC no mês final do ano letivo anterior (Julho 2022)

Mensalidade:

**Atividade Completa (2 treinos semanais):
40,00 euros**

**Meia Atividade (1 treino semanal):
30,00 euros**



**Início dos Treinos –
3 de Outubro de 2022**



OPEN DAY SUPERBALL

Vem experimentar treinar conosco 1 treino gratis.

Basta que tragas equipamento desportivo (camisola, calções, ténis) e que venhas mostrar do que és capaz!

O objetivo é que possas a conhecer os teus colegas, treinadores, espaços e metodologia de treino.

Pré Escolar
Quinta feira
22 de Setembro de 2022
16.30h-17.30h



Colégio Planalto | 2022-2023

