



## **NORMAS FUNCIONAMENTO PARA O COVID-19**

### **ANO LETIVO 2020-2021**

#### **Introdução:**

Tendo em conta o momento epidémico atual, o Clube Hajime preparou-se com o intuito de garantir a segurança de todos. Uma metodologia diferente que será aplicada e adaptada sempre que a conjuntura assim o determine. Cada Centro é naturalmente único e especial para nós. Neste sentido as medidas que apresentamos podem ser adaptadas tendo em conta o plano individual de cada entidade. Tudo sempre em prol da elevação da segurança, saúde e bem-estar de alunos, educadores, professores e de todos os que de uma forma direta ou indireta participam na educação e formação dos alunos em cada Centro Hajime.

#### Ponto 1. Limpeza e preparação do espaço:

- Preferencialmente as aulas devem ser lecionadas em espaços abertos ou com uma boa circulação de ar.
- Os materiais utilizados devem ser desinfetados após cada utilização.
- Os tapetes utilizados devem ser desinfetados antes e após cada aula.

#### Ponto 2. Entrada e saída nas aulas:

- O professor irá receber cada aluno sempre com a máscara colocada (apenas o professor), e terá de usá-la durante todo o tempo.
- O professor irá garantir que cada aluno desinfeta as mãos em 3 períodos: no início, a meio, e no final de cada aula.

#### Ponto 3. Distanciamento durante as aulas:

- As turmas serão definidas de acordo com a “bolha” em que os alunos estão agrupados no Colégio, pelo que poderá haver contacto físico entre os alunos.

#### Ponto 4. Dinâmica das aulas:

- O Clube Hajime garante que as aulas se mantêm dinâmicas, interativas e com um forte caráter lúdico e pedagógico.
- Numa primeira fase os exercícios serão feitos individualmente, e depois feitos em conjunto com parceiros regulares. Este tipo de treino garante a progressão técnica e a saudável competitividade entre alunos.
- O professor preencherá diariamente a ficha de presenças, sabendo assim, exatamente quem esteve na aula e em que dia.

Setembro de 2020