

# EMENTA

Creche 1 a 5 de maio de 2023



## Segunda

Sopa

Prato

Sobremesa



**Dia do Trabalhador**

## Terça

Sopa

Creme de cenoura

Prato

Saladinha de maruca com batata e legumes

Sobremesa

Puré de fruta da época

## Quarta

Sopa

Espinafres

Prato

Bife de peru com arroz de cenoura

Sobremesa

Puré de fruta da época

## Quinta

Sopa

Creme de legumes

Prato

Esparguete à bolonhesa

Sobremesa

Puré de fruta da época

## Sexta

Sopa

Creme de alface

Prato

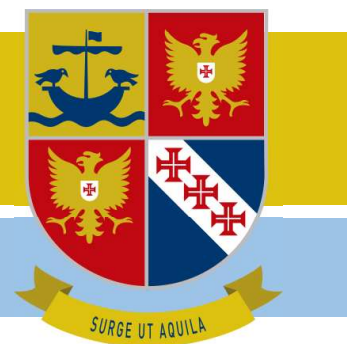
Arroz de peixe (pescada) com curgete e cenoura ralada

Sobremesa

Puré de fruta da época

# EMENTA

**Creche** 8 a 12 de maio 2023



## Segunda

Sopa Sopa de cenoura e beterraba  
Prato Arroz de carne (frango) e salada  
Sobremesa Puré de fruta da época

## Terça

Sopa Creme de macedónia  
Prato Lombinho de fogonero no forno com massinha  
Sobremesa Puré de fruta da época

## Quarta

Sopa Espinafres  
Prato Bife de vitela com arroz de cenoura  
Sobremesa Puré de fruta da época

## Quinta

Sopa Creme de alface  
Prato Bife de frango grelhado com arroz de legumes  
Sobremesa Puré de fruta da época

## Sexta

Sopa Creme de abóbora  
Prato Maruca cozida com batata e cenoura e ervilha  
Sobremesa Puré de fruta da época

# EMENTA

**Creche** 15 a 19 de maio de 2023



## Segunda

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Picadinho de vitela com esparguete e salada
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Terça

Sopa	Creme de legumes
Prato	Salada de pescada com batata, cenoura e brócolos
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Quarta

Sopa	Chuchu com macedónia
Prato	Frango assado com massinha e curgete
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Quinta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Bife de peru grelhado com arroz e legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Sexta

Sopa	Creme de alho francês
Prato	Lombinho de fogonero com batata e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

# EMENTA

**Creche** 22 a 26 de maio 2023



## Segunda

---

Sopa	Creme de legumes
Prato	Bife de frango com arroz e legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Terça

---

Sopa	Curgete
Prato	Pescada com batata e feijão verde
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Quarta

---

Sopa	Creme de nabijas
Prato	Picadinho de vitela com curgete
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Quinta

---

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Peru corado com arroz e legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Sexta

---

Sopa	Creme de alho francês
Prato	Lascas de salmão com massa, cenoura, ervilhas e milho
Sobremesa	Puré de fruta da época

# EMENTA

**Creche** 29 de maio a 01 de Junho de 2023



## Segunda

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Bife de frango grelhado com massinha e salada
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Terça

Sopa	Lombardo
Prato	Pescada cozida com batata e macedónias
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Quarta

Sopa	Lombardo
Prato	Pescada cozida com batata e macedónias
Sobremesa	Puré de fruta da época

## Quinta

Sopa	Creme de legumes
Prato	Bife de vitela com massinha e couve-flor
Sobremesa	Puré de fruta da época/ Gelado

## Sexta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Arroz de pescada com cenoura, ervilha e milho
Sobremesa	Puré de fruta da época