

EMENTA

Infantil

1 a 5 de maio de 2023



Segunda

Sopa

Prato

Sobremesa

Terça

Sopa

Prato

Sobremesa

Quarta

Sopa

Prato

Sobremesa

Quinta

Sopa

Prato

Sobremesa

Sexta

Sopa

Prato

Sobremesa



Dia do Trabalhador

Creme de cenoura

Saladinha de maruca com batata e legumes

Fruta da época

Espinafres

Bife de peru grelhado arroz de cenoura

Fruta da época

Creme de legumes

Esparguete à bolonhesa

Fruta da época

Creme de alface

Arroz de peixe (pescada) com curgete e cenoura ralada

Fruta da época

EMENTA

Infantil

8 a 12 de maio 2023



Segunda

Sopa	Sopa de cenoura e beterraba
Prato	Arroz de carnes (frango, vitela) com feijão encarnado
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de macedónia
Prato	Lombinho de fogonero no forno com massinha4
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Espinafres
Prato	Rojões à portuguesa
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de alface
Prato	Bife de frango com arroz de legumes
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Bacalhau fresco cozido com batata e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

EMENTA

Infantil

15 a 19 de maio de 2023



Segunda

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Picadinho de vitela com esparguete e salada
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de legumes
Prato	Pescada à Gomes de Sá com ovo ralado
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Chuchu com macedónia
Prato	Frango assado com massinha e curgete
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Bife de peru corado com arroz e legumes
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Creme de alho francês
Prato	Lombinho de fogonero com batata e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

EMENTA

Infantil

22 a 26 de maio 2023



Segunda

Sopa	Creme de legumes
Prato	Bife de frango estufado com arroz e legumes
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Curgete
Prato	Pescada com batata e feijão verde
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de nabijas
Prato	Esparguete á bolonhesa
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Bife Peru grelhado com arroz e batata frita
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Alho Francês
Prato	Meia desfeita de bacalhau (batata, grão, cenoura, bacalhau)
Sobremesa	Fruta da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergênicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

EMENTA

Infantil 29 de maio a 01 de Junho de 2023



Segunda

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Bife de frango grelhado com massinha e salada
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Lombardo
Prato	Douradinhos de peixe com batata e macedónia
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de curgete
Prato	Vitela estufada com macarrão e curgete
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Canja
Prato	Hambúguer vitela (pão) com queijo e batata pala
Sobremesa	Gelado

Sexta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Douradinhos no forno com arroz primaveril e salada
Sobremesa	Fruta da época