

# INFANTIL EMENTA

30 de Maio a  
03 de Junho



## Segunda

30  
Mai

Sopa	Espinafres
Prato	Croquetes de Carne/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

## Terça

31  
Mai

Sopa	Alho francês
Prato	Saladinha de Pescada com Batata/feijao verde
Sobremesa	Gelatina

## Quarta

01  
Jun

Sopa	Canja
Prato	Hamburguer vitela c/Massinha/ batata pala
Sobremesa	Gelado

## Quinta

02  
Jun

Sopa	Abóbora
Prato	Arroz de Aves ( Perú)
Sobremesa	Fruta da Época

## Sexta

03  
Jun

Sopa	Juliana
Prato	Maruca com batata, legumes e ovo ralado
Sobremesa	Fruta da Época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

# INFANTIL EMENTA

06 a 10 de Junho



## Segunda

06  
Jun

Sopa	Macedónia
Prato	Esparguete á bolonhesa com legumes
Sobremesa	Fruta

## Terça

07  
Jun

Sopa	Creme Cenoura
Prato	Arroz de Peixe/ Salada
Sobremesa	Gelatina

## Quarta

08  
Jun

Sopa	Brócolos
Prato	Perú estufado com batata e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta

## Quinta

09  
Jun

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Frango grelhado com arroz
Sobremesa	Fruta da Época

## Sexta

10  
Jun

**FERIADO “Dia de Portugal”**



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

# INFANTIL EMENTA

13 a 17 de Junho



## Segunda

13  
Jun

FERIADO “Dia de Santo António de Lisboa”

## Terça

14  
Jun

Sopa	Sopa de macedóna
Prato	Massa tricolor com salmão
Sobremesa	Fruta

## Quarta

15  
Jun

Sopa	Brócolos
Prato	Perú assado com arroz e legumes
Sobremesa	Fruta

## Quinta

16  
Jun

FERIADO “Corpo de Deus”

## Sexta

17  
Jun

Sopa	Feijão Verde
Prato	Filetes de Pescada com Arroz de Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

# INFANTIL EMENTA

20 a 24 de Junho



## Segunda

20  
Jun

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Strogonoff de Aves/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

## Terça

21  
Jun

Sopa	Feijão Verde
Prato	Peixe assado c/ Batata e Brócolos
Sobremesa	Fruta

## Quarta

22  
Jun

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Vitela Estufada com arroz e Salada
Sobremesa	Fruta

## Quinta

23  
Jun

Sopa	Couve-flôr
Prato	Frango Assado/Esparguete/Ervilhas
Sobremesa	Fruta

## Sexta

24  
Jun

Sopa	Espinafres
Prato	Arroz de Peixe (Pescada)
Sobremesa	Fruta



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

# INFANTIL EMENTA

27 a 30 de Junho



## Segunda

27  
Jun

Sopa	Creme de legumes
Prato	Picadinho de peru com arroz
Sobremesa	Fruta da época

## Terça

28  
Jun

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Saladinha de maruca com batata e ovo
Sobremesa	Fruta da época

## Quarta

29  
Jun

Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Bife de frango com espirais
Sobremesa	Fruta da época

## Quinta

30  
Jun

Sopa	Sopa de couve flor
Prato	Vitela estufada com arroz
Sobremesa	Fruta da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio