

EMENTA

Infantil

30 janeiro a 03 de fevereiro 2023



Segunda

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Bifinhos de frango com massinha tricolor e macedónia
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de alho-francês
Prato	Saladinha de pescada com batata e feijão verde
Sobremesa	Gelatina

Quarta

Sopa	Sopa de alface
Prato	Tirinhas de frango com arroz e couve-lombarda
Sobremesa	Gelado

Quinta

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Carne de porco assada com batatinha e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Juliana
Prato	Estufado de legumes com atum e arroz
Sobremesa	Fruta da época/castanhas

EMENTA

Infantil

06 a 10 de fevereiro 2023



Segunda

Sopa	Sopa de macedónia
Prato	Esparguete com picadinho de bovino com salada de alface
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Empadão de cavala com salada
Sobremesa	Gelatina

Quarta

Sopa	Sopa de brócolos
Prato	Fêveras estufadas com arroz e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de legumes
Prato	Peru assado com batata e feijão-verde
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de penca
Prato	Arroz de peixe (pescada) com repolho à juliana
Sobremesa	Gelado

EMENTA

Infantil

13 a 17 de Fevereiro



Segunda

Sopa	Sopa de cenoura
Prato	Arroz de frango com salada
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de macedónia
Prato	Massa tricolor com salmão e brócolos
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Sopa de brócolos
Prato	Pá de porco assada com arroz e tomate
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de repolho
Prato	Picadinho de vitela com massa e couve roxa
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Filetes de pescada com batata e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

EMENTA

Infantil

20 a 24 de fevereiro 2023



Segunda

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Novilho picado com arroz e repolho
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de legumes
Prato	Salada de pescada com ovo, legumes e batata
Sobremesa	Gelatina

Quarta

Sopa	Sopa de couve lombarda
Prato	Franguinho assado com esparguete e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Bifinho de peru com arroz
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de alho-francês
Prato	Massinha de atum com cenoura e alho francês
Sobremesa	Fruta da época

EMENTA

Infantil

27 a 28 de fevereiro 2023



Segunda

Sopa Canja de galinha

Prato Bife de frango com tagliatelle, curgete e cenoura

Sobremesa Fruta da época

Terça

Sopa Creme de Legumes

Prato Douradinhos de peixe com arroz

Sobremesa Gelatina