



EMENTA DA CRECHE

01/set

Sopa de feijão-verde
Pescada cozida com batatas, cenoura e brócolos
Puré de fruta da época

02/set

Juliana de legumes
Frango assado com arroz e courgette
Puré de fruta da época

03/set

Sopa de couve-flor
Borrego estufado com massa cotovelinhos, ervilhas e cenoura
Puré de fruta da época

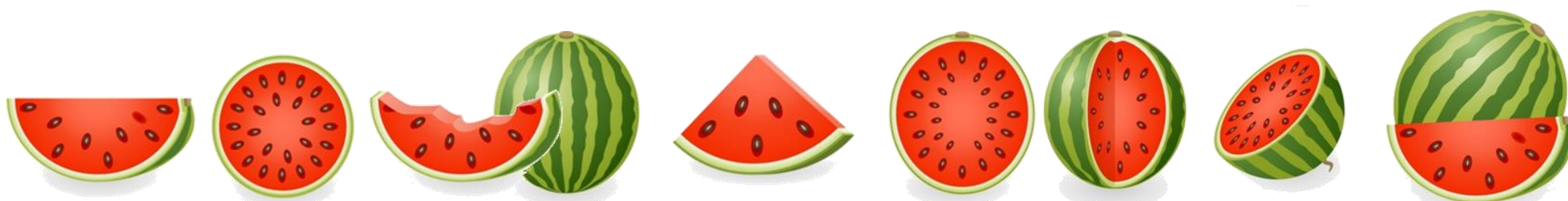
04/set

Creme de abóbora
Salmão com batatas e macedónia
Puré de fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA CRECHE

07/set

Sopa de nabo e cenoura
Pescada no forno com batatas e feijão-verde
Puré de fruta da época

08/set

Sopa de abóbora
Bife de frango com arroz e feijão-verde
Puré de fruta da época

09/set

Sopa de nabiças
Vitela estufada com massa cotovelinhos e cenoura ralada
Puré de fruta da época

10/set

Creme de alface
Peru desfiado com arroz e alface
Puré de fruta da época

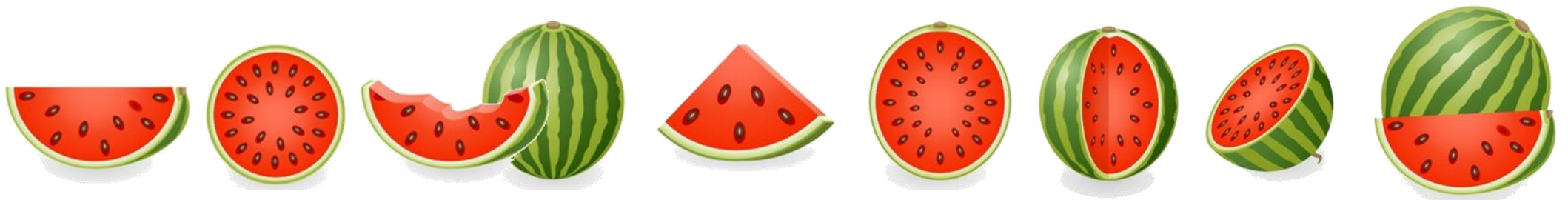
11/set

Sopa de macedónia
Massinha de peixe (maruca)
Puré de fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA CRECHE

14/set

Sopa de couve-lombarda
Empadão de vitela (arroz e legumes)
Puré de fruta da época

15/set

Sopa de feijão verde
Peixe lascado no forno com batatas e macedónia (abrótea)
Puré de fruta da época

16/set

Sopa juliana
Arroz de peru no forno
Puré de fruta da época

17/set

Creme de cenoura
Frango estufado com arroz e brócolos
Puré de fruta da época

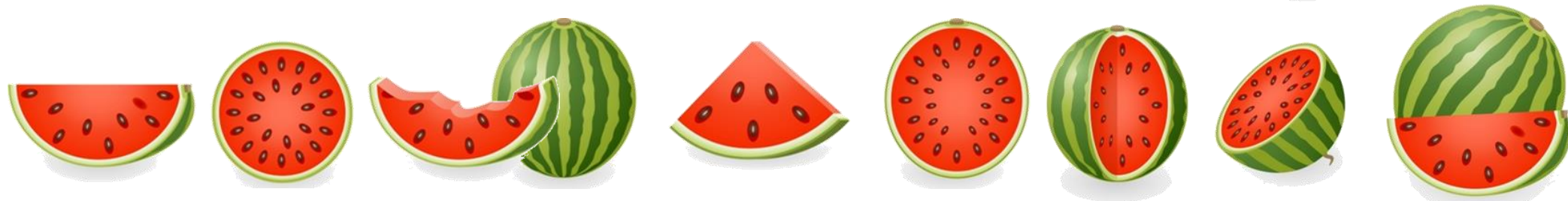
18/set

Sopa de alface
Pescada cozida com batatas, couve-flor e cenoura
Puré de fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA CRECHE

21/set

Sopa de couve-flor
Bife de frango com arroz, ervilhas e cenoura
Puré de fruta da época

22/set

Sopa de couve-branca
Salada de maruca com batata e macedónia
Puré de fruta da época

23/set

Sopa de abóbora
Vitela estufada com esparguete e courgette
Puré de fruta da época

24/set

Sopa de legumes
Bife de peru com arroz e feijão-verde
Puré de fruta da época

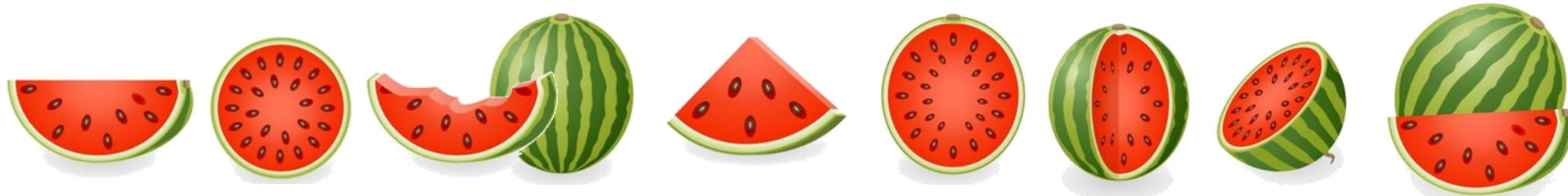
25/set

Sopa de feijão verde
Pescada com batatas e cenoura salteada
Puré de fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA CRECHE

28/set

Sopa de espinafres
Tirinhas de carne de vaca com arroz e cenoura
Puré de fruta da época

29/set

Creme de ervilhas
Lascas de pescada com batatas e feijão-verde
Puré de fruta da época

30/set

Sopa de macedónia
Perna de frango com esparguete e courgette
Puré de fruta da época

01/out

Creme de nabiças
Borrego estufado com batatas e cenoura
Puré de fruta da época

02/out

Sopa de cenoura
Massinha de maruca e legumes
Puré de fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

