

EMENTA

Creche 1 a 3 de março de 2023



Segunda

Sopa
Prato
Sobremesa

Terça

Sopa
Prato
Sobremesa

Quarta

Sopa	Creme de legumes
Prato	Estufado de Borrego simples com batata e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Arroz de aves
Sobremesa	Puré de fruta da época

Sexta

Sopa	Juliana
Prato	Massinha de salmão com legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

EMENTA

Creche 6 a 10 de março de 2023



Segunda

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Esparguete com picadinho de bovino
Sobremesa	Puré de fruta da época

Terça

Sopa	Feijão verde
Prato	Salada (batata) de peixe (red fish) com brócolos
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Frango estufado com arroz e cenoura ralada
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de alface
Prato	Peru assado com massinha e macedónia
Sobremesa	Puré de fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de curgete
Prato	Arroz de peixe (pescada) com ervilhas
Sobremesa	Puré de fruta da época

EMENTA

Creche 13 a 17 de março 2023



Segunda

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato	Arroz de peru com cenoura e ervilhas
Sobremesa	Puré de fruta da época

Terça

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Batata esmagada com pescada e macedónia
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quarta

Sopa	Sopa de alface
Prato	Borrego com arroz e salada
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Frango estufadinho com massa espiral e puré de cenoura
Sobremesa	Puré de fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Açorda de bacalhau fresco (badejo)
Sobremesa	Puré de fruta da época

EMENTA

Creche 20 a 24 de março de 2023



Segunda

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Massinha de frango e salada
Sobremesa	Puré de fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de alho-francês
Prato	Saladinha de pescada com batata
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de legumes
Prato	Peru estufado com massa cotovelinhos
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Farinha de pau de carne de bovino
Sobremesa	Puré de fruta da época

Sexta

Sopa	Juliana
Prato	Maruca com arroz e legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

EMENTA

Creche 27 a 31 de março de 2023



Segunda

Sopa	Sopa de macedónia
Prato	Esparguete com picadinho de bovino
Sobremesa	Puré de fruta da época

Terça

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Salada de peixe com brocolos4
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de brócolos
Prato	Frango estufado com arroz e cenoura ralada
Sobremesa	Puré de fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de legumes
Prato	Peru assado com batata e feijão-verde
Sobremesa	Puré de fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato	Arroz de peixe (pescada) com repolho à juliana4
Sobremesa	Puré de fruta da época