



## EMENTA CRECHE

### 18/mai

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Esparguete á Bolonhesa
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### 19/mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Abrótea Cozida /Batata/Cenoura /Brócolos
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### 20/mai

Sopa	Juliana de Legumes
Prato	Frango Assado /Arroz/Alface
Sobremesa	Fruta da Época

### 21/mai

Sopa	Couve-Flôr
Prato	Borrego Estufado /Cotovelinhos/Ervilhas /Cenoura
Sobremesa	Fruta Época

### 22/mai

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Salmão /Batata /Macedónia
Sobremesa	Fruta da Época

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA CRECHE

### 25/mai

Sopa	Nabo e Cenoura
Prato	Bife de Frango/ Esparguete/ Cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### 26/mai

Sopa	Espinafres
Prato	Pescada no Forno/ Batata/ Feijão Verde
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### 27/mai

Sopa	Nabiças
Prato	Vitela Estufada / Cotovelinhos / Cenoura Ralada
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### 28/mai

Sopa	Creme de Alface
Prato	Perú Desfiado / Arroz/ Alface
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### 29/mai

Sopa	Macedónia
Prato	Massinha de Peixe(Maruca)
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*