

VERÃO FÉRIAS ATIVAS

1º E 2º CICLO

1ª SEMANA
1 JULHO
GRATUITO

2ª SEMANA
4 A 8 JULHO

3ª SEMANA
11 A 15 JULHO

4ª SEMANA
18 A 22 JULHO

PRAIA
TÊNIS DE MESA
FUTEBOL
JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS
GINCANAS
ATIVIDADES RADICAIS
BASEBOL
ACTIVIDADES DE NATUREZA
JOGOS DE ORIENTAÇÃO
NATAÇÃO
OFICINA DE BARRO
JOGOS COOPERATIVOS
ESGRIMA
TIRO AO ARCO
JOGO DA MOSCA
CINEMA
BADMINTON
TÊNIS



Inscrições
www.colegioplanalto.pt

1ª SEMANA 1 JULHO - GRATUITA

	6ª FEIRA
8.30	TORNEIO FUTEBOL
9.15	RECEÇÃO ALUNOS
9.30	PONTO DE ENCONTRO
	JOGOS FASE GRUPOS
	LANCHE
	JOGOS FASE GRUPOS
13.00	ALMOÇO
14.00	TEMPO LIVRE
	JOGOS FASE FINAL
15.30	LANCHE
	FINAIS - ENTREGA DE PRÉMIOS
17.00	TEMPO LIVRE

2ª SEMANA 4 A 8 JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA
9.30	PRAIA DE CARCAVELOS	OFICINA DE BARRO	QUINTA DAS CONCHAS	TORNEIO	PRAIA DE CARCAVELOS
	LANCHE	ATIVIDADES RADICAIS	JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS	GOAL BALL	LANCHE
		LANCHE	LANCHE	LANCHE	
13.00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00	QUINTA DA PAZ	TORNEIO TÊNIS DE MESA	TIRO AO ARCO	TORNEIO TÊNIS DE MESA	QUINTA DA PAZ
	LANCHE	ATIVIDADES RADICAIS	ATIVIDADES RADICAIS	ATIVIDADES RADICAIS	LANCHE
15.30	BASEBOL	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
	JOGO DA MOSCA	NATAÇÃO	CINEMA	NATAÇÃO	JOGOS COOPERATIVOS
17.00	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES

3ª SEMANA 11 A 15 JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	SAÍDA	SAÍDA
9.30	PRAIA DE CARCAVELOS	OFICINA DE BARRO	COMPLEXO	MATA DE BENFICA	PRAIA DE CARCAVELOS
	LANCHE	ATIVIDADES RADICAIS	DESPORTIVO JAMOR	ATIVIDADES NATUREZA	LANCHE
		LANCHE	LANCHE	LANCHE	
13.00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00	QUINTA DA PAZ	ESGRIMA	CLUBE DE TÊNIS	MATA DE BENFICA	QUINTA DA PAZ
	LANCHE	ATIVIDADES RADICAIS	TERRAÇOS DE	JOGOS DE ORIENTAÇÃO	LANCHE
		LANCHE	MIRAFLORES	LANCHE	
15.30	JOGOS COLETIVOS	LANCHE	LANCHE	LANCHE	CAÇA AO TESOURO
17.00	FINAL ATIVIDADES	NATAÇÃO	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES

4ª SEMANA 18 A 22 JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA
9.30	PRAIA DE CARCAVELOS LANCHE	OFICINA DE BARRO ATIVIDADES RADICAIS LANCHE	QUINTA DAS CONCHAS JOGOS DE ORIENTAÇÃO LANCHE	JOGOS TABULEIRO LANCHE	PRAIA DE CARCAVELOS LANCHE
13.00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00	QUINTA DA PAZ LANCHE	BADMINTON ATIVIDADES RADICAIS LANCHE	ESGRIMA LANCHE	TIRO AO ARCO ATIVIDADES RADICAIS LANCHE	QUINTA DA PAZ LANCHE
15.30	JOGOS LÚDICOS	NATAÇÃO	CINEMA	NATAÇÃO	PEDDY PAPER
17.00	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES

As Férias Ativas de Verão organizadas pelo Colégio Planalto, apresentam um programa repleto de atividades formativas, lúdicas e recreativas e desportivas, orientadas por professores e monitores experientes que nos garantem umas férias inesquecíveis.

Valores

1ª semana: 1 Julho - Gratuita

2ª Semana: 4 a 8 Julho - 125€

3ª Semana: 11 a 15 Julho - 125€

4ª Semana: 19 a 23 Julho - 100€

Valor global para as 3 semanas - 300€

*Almoços, lanches e transportes incluídos

- No ato da Inscrição, é obrigatório mencionar a(s) semana(s) que pretende que o seu educando participe.
- No caso de desistência, não haverá lugar a qualquer devolução de pagamento, exceto em caso de doença devidamente comprovada por atestado médico.
- O Colégio Planalto reserva-se o direito de cancelar a realização férias ativas, caso não exista um mínimo de 20 inscritos.
- Considerando o nº de limitado de vagas por semana (40 alunos), as inscrições serão registadas por ordem de entrada.
- As atividades apresentadas podem ser alteradas a qualquer momento por motivos de força maior.

Material necessário

Equipamento de Educação Física completo, garrafa para água, agasalho.

Praia - toalha, calções banho, chapéu, camisola branca do colégio, pequena mochila com protetor solar e garrafa de água.

Piscina - Chinelos, toalha, touca e óculos.

Oficina de Barro - bata, avental ou camisola para sujar

Atividades Radicais - skate, trotinete ou bicicleta

Inscrições

As inscrições devem ser realizadas até ao dia 29 de Junho.

Para inscrição [CLIQUE AQUI](#)