VERÃO
FÉRIAS ATIVAS

1º E 2º CICLO

1ª SEMANA
1 JULHO
GRATUITO

2ª SEMANA
4 A 8 JULHO

3ª SEMANA
11 A 15 JULHO

4ª SEMANA
18 A 22 JULHO

PRAIA
TÉNIS DE MESA
FUTEBOL
JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS
GINCANAS
ATIVIDADES RADICAIS
BASEBOL
ACTIVIDADES DE NATUREZA
JOGOS DE ORIENTAÇÃO
NATAÇÃO
OFICINA DE BARRO
JOGOS COOPERATIVOS
ESGRIMA
TIRO AO ARCO
JOGO DA MOSCA
CINEMA
BADMINTON
TÉNIS

Inscrições
www.colegioplanalto.pt

COLÉGIO
PLANALTO
FOMENTO

1ª SEMANA **1 JULHO** - GRATUITA

	6ª FEIRA
	TORNEIO FUTEBOL
8.30	**RECEÇÃO ALUNOS**
9.15	**PONTO DE ENCONTRO**
9.30	**JOGOS FASE GRUPOS**
	LANCHE
	JOGOS FASE GRUPOS
13.00	ALMOÇO
14.00	**TEMPO LIVRE**
	JOGOS FASE FINAL
15.30	LANCHE
	FINAIS - ENTREGA DE PRÉMIOS
17.00	**TEMPO LIVRE**

2ª SEMANA **4 A 8 JULHO**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**
9.15	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA
9.30	**PRAIA DE CARCAVELOS**	**OFICINA DE BARRO ATIVIDADES RADICAIS**	**QUINTA DAS CONCHAS JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS**	**TORNEIO GOAL BALL**	**PRAIA DE CARCAVELOS**
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
13.00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00	**QUINTA DA PAZ**	**TORNEIO TÉNIS DE MESA ATIVIDADES RADICAIS**	**TIRO AO ARCO ATIVIDADES RADICAIS**	**TORNEIO TÉNIS DE MESA ATIVIDADES RADICAIS**	**QUINTA DA PAZ**
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
15.30	**BASEBOL JOGO DA MOSCA**	**NATAÇÃO**	**CINEMA**	**NATAÇÃO**	**JOGOS COOPERATIVOS**
17.00	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**

3ª SEMANA **11 A 15 JULHO**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**
9.15	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	SAÍDA	SAÍDA
9.30	**PRAIA DE CARCAVELOS**	**OFICINA DE BARRO ATIVIDADES RADICAIS**	**COMPLEXO DESPORTIVO JAMOR**	**MATA DE BENFICA ATIVIDADES NATUREZA**	**PRAIA DE CARCAVELOS**
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
13.00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00	**QUINTA DA PAZ**	**ESGRIMA ATIVIDADES RADICAIS**	**CLUBE DE TÉNIS TERRAÇOS DE MIRAFLORES**	**MATA DE BENFICA JOGOS DE ORIENTAÇÃO**	**QUINTA DA PAZ**
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
15.30	**JOGOS COLETIVOS**	**NATAÇÃO**			**CAÇA AO TESOURO**
17.00	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**

4ª SEMANA 18 A 22 JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**	**RECEÇÃO ALUNOS**
9.15	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA
9.30	**PRAIA DE CARCAVELOS**	**OFICINA DE BARRO ATIVIDADES RADICAIS**	**QUINTA DAS CONCHAS JOGOS DE ORIENTAÇÃO**	**JOGOS TABULEIRO**	**PRAIA DE CARCAVELOS**
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
13.00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00	**QUINTA DA PAZ**	**BADMINTON ATIVIDADES RADICAIS**	**ESGRIMA**	**TIRO AO ARCO ATIVIDADES RADICAIS**	**QUINTA DA PAZ**
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
15.30	**JOGOS LÚDICOS**	**NATAÇÃO**	**CINEMA**	**NATAÇÃO**	**PEDDY PAPER**
17.00	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**	**FINAL ATIVIDADES**

As Férias Ativas de Verão organizadas pelo Colégio Planalto, apresentam um programa repleto de atividades formativas, lúdicas e recreativas e desportivas, orientadas por professores e monitores experientes que nos garantem umas férias inesquecíveis.

Valores
1ª semana: 1 Julho - Gratuita
2ª Semana: 4 a 8 Julho - 125€
3ª Semana: 11 a 15 Julho - 125€
4ª Semana: 19 a 23 Julho - 100€
Valor global para as 3 semanas - 300€

*Almoços, lanches e transportes incluídos

- No ato da Inscrição, é obrigatório mencionar a(s) semana(s) que pretende que o seu educando participe.
- No caso de desistência, não haverá lugar a qualquer devolução de pagamento, exceto em caso de doença devidamente comprovada por atestado médico.
- O Colégio Planalto reserva-se o direito de cancelar a realização férias ativas, caso não exista um mínimo de 20 inscritos.
- Considerando o nº de limitado de vagas por semana (40 alunos), as inscrições serão registadas por ordem de entrada.
- As atividades apresentadas podem ser alteradas a qualquer momento por motivos de força maior.

Material necessário
Equipamento de Educação Física completo, garrafa para água, agasalho.
Praia - toalha, calções banho, chapéu, camisola branca do colégio, pequena mochila com protetor solar e garrafa de água.
Piscina - Chinelos, toalha, touca e óculos.
Oficina de Barro - bata, avental ou camisola para sujar
Atividades Radicais - skate, trotinete ou bicicleta

Inscrições
As inscrições devem ser realizadas até ao dia 29 de Junho.
Para inscrição CLIQUE AQUI