



VOX AQUILAE

NESTA EDIÇÃO

- Os Colégios em Fátima
- João Santana
- O professor Nuno Castro
- Caminhada para Fátima
- Procissão do Corpo de Deus
- O Torneio Diretor
- Dunas Cup
- Atividades do IB
- Atividades do 3º ciclo
- Atividades do 2º ciclo
- Atividades do 1º ciclo
- Atividades da Infantil

OS COLÉGIOS EM FÁTIMA



Os colégios Fomentoreuniram-se mais uma vez em Fátima, no dia 19 de maio, repetindo uma já longa tradição.

Pais, alunos e colaboradores dos colégios rezaram o terço às 14:00h na Capelinha das Aparições (este ano com uma notável participação do coro do colégio Mira Rio).

Mais tarde, os colégios fizeram uma entrega à Nossa Senhora: uma oferta dos mistérios rezados pelos alunos e professores dos colégios. Por volta das 15:15h celebrou-se a Santa Missa, na Basílica da Santíssima Trindade. Na cerimónia, os alunos dos colégios ajudaram como coristas e como acólitos, na leitura e na Ação de Graças. Na parte final da Missa cada colégio fez o seu ofertório.

No fim do dia, às 16:30h, organizou-se um lanche partilhado entre os familiares e alunos dos colégios. Posteriormente houve um jogo de futebol entre os alunos do Planalto e do Cedros, assim acabando um dia de oração e convívio.

Eduardo Arêde, Martim Trindade, Pablo Muller, Rodrigo Silva (8º ano)



JOÃO SANTANA



Fomos entrevistar o João Santana, aluno do 9º ano do Planalto e campeão regional de kickboxing, para sabermos alguma coisa sobre o título e a sua carreira neste desporto:

- Quantas horas treinas por semana?

- Treino cerca de seis horas por semana.

- Fazes parte de algum clube ou associação, ou competes em nome individual?

- Treino no Sporting. É o meu clube desde que comecei a treinar kickboxing.

- Quem são os teus treinadores?

- Os meus treinadores são o Fernando Fernandes e o Miguel Franco.

- Em que é que o Kickboxing te ajuda?

- Ajuda-me bastante no que toca à concentração e força física. Por vezes também é essen-

cial para o PTT (Plano Pessoal de Treino) de Educação física.

- Alguém te incentivou a praticar o kickboxing, ou foi uma escolha só tua?

- Eu fiz a escolha por mim mesmo, apesar de o meu primo me ter sugerido por várias vezes praticar um desporto de combate.

- Qual foi a sensação de ser campeão?

- Foi uma sensação fantástica, pois tive a certeza que cada minuto de treino valeu a pena.

- O que te levou a praticar este desporto?

- Para ser sincero, não sei bem. Só tinha intenção de experimentar, mas depois acabei por ficar lá.

- Começaste com que idade?

- Comecei a praticar aos doze anos.

- Fazes desporto só pelo desporto também pela amizade que deves ter criado lá?

- Ao início foi só pelo desporto, mas agora já faço também pelas amizades que fui criando ao longo do meu percurso.

Afonso Figueiredo, João Borges, Vasco Sousa Pinto e Rui Querido (8º ano)

O PROFESSOR NUNO CASTRO



Convidámos o professor Nuno Castro para uma conversa, de forma a ficarmos a conhecê-lo melhor.

- Há quantos anos está no Planalto?

Estou no Colégio há 16 anos, desde 2002.

- Que disciplinas já lecionou aqui?

- As disciplinas que eu já lecionei foram Português, Inglês, Técnicas de Tradução e também Área de Projeto.

- Que disciplinas mais gosta mais de lecionar e porquê?

- Gosto mais de lecionar Português e Inglês porque fazem parte dos meus gostos pessoais.

- Já deu aulas noutras escolas, para além do Colégio?

- Sim, já dei aulas em escolas públicas durante três anos.

- Este ano letivo acompanhou o professor Luís Silva como diretor de turma no 5º ano. Como foi essa experiência?

- Essa experiência foi muito agradável. Eu já estou habituado a trabalhar com o professor

Luís Silva há muitos anos.

- Prefere dar aulas ao 2º ciclo, ao 3º ciclo ou ao IB?

- Prefiro dar aulas no IB porque há mais liberdade para trabalhar com os alunos e também porque é um nível de ensino que permite estabelecer objetivos mais elevados.

- O que gosta de fazer nos seus tempos livres?

- Nos meus tempos livres eu gosto de ler e ouvir música (temas contemporâneos e clássicos).

- Se não fosse professor, que outra profissão gostava de ter?

- Se não fosse professor, eu gostaria de ser Jornalista porque está relacionado com a escrita.

André Jordan, João Cordeiro, Joaquim Sottomayor, Tomás Garcia (7º ano)

CAMINHADA PARA FÁTIMA



A caminhada para Fátima do 3º ciclo e do IB começou no dia 16 de maio e durou quatro dias. Os alunos partiram de Santa-rém e percorreram 60 kms a pé.

Foram muitos os alunos que participaram e apenas houve três desistências. Os professores que acompanharam esta atividade foram o professor John Moreira, o professor Ricardo Roque Martins e o professor Gonçalo Cândido.

Tudo começou na parte da tarde de dia 16. No dia 17, os alunos caminharam durante a manhã a tarde. No final do dia comeram e dormiram num quartel dos bombeiros.

No dia 18 caminharam na parte da manhã, almoçaram no McDonald's e, ao fim do dia, comeram e dormiram no Centro Paulo VI.

Os alunos do 2º ciclo partiram de Minde e fizeram uma caminhada de 15 km.



Ved Bagoandas e Ricardo Abreu (8º ano)

PROCISSÃO DO CORPO DE DEUS



todos que temos Jesus presente no Sacrário durante todo o ano. Na procissão mostramos o nosso agradecimento a Jesus e ao mesmo tempo renovamos a nossa fé na presença de Jesus na Eucaristia.

A preparação da procissão envolveu muita gente, desde a direção, professores e alunos, até às mães, funcionários e funcionárias. Houve aspetos mais visíveis, como os tapetes de flores, o arranjo do altar e aspetos menos visíveis, como a organização das turmas. Deu trabalho, mas valeu a pena.

Os sacerdotes que estiveram presentes foram o Pe. José Maria Moreira, o Pe. João Freitas e o Pe. Diogo Brito. É de lembrar que este foi um dos momentos mais importantes no colégio durante o ano letivo, logo a seguir à sessão Solene, e que estiveram presentes alunos desde o primeiro ano até ao décimo segundo.

Agradecemos especialmente ao Pe. José Maria Moreira, pois foi ele que nos deu grande parte das informações para conseguirmos realizar este

trabalho. Como é a Exposição e a Procissão do Santíssimo é o momento mais importante do Colégio em cada ano letivo.



No passado dia 30 de maio, decorreu no colégio a Procissão do Corpo de Deus, celebrada todos os anos no colégio desde 2005, um ano que foi especialmente dedicado à Eucaristia em todo o mundo. A procissão começou na capela, com a exposição do Santíssimo. Depois saiu

para o exterior, passou ao lado dos campos de futebol e parou no altar montado ao pé do Ginásio. Aí meditou-se o Evangelho e adorou-se Jesus Cristo. Depois a procissão passou ao lado do pavilhão A e regressou à Capela, onde se deu a Bênção com o Santíssimo. O grande objetivo desta procissão é lembrar a

Afonso Mendes, Francisco Ferreira, João Cruz, Luís Gonçalves, Pedro Miranda (7º ano)

O TORNEIO DIRETOR

Um dos desafios mais empolgantes que acontece ano após ano no nosso colégio é o Torneio Diretor. Realiza-se há muitos anos na modalidade de futebol de 5.

Todos os rapazes podem participar e só uma equipa conquistará a desejada taça. Os jogos realizados durante este período envolveram equipas do 2º ciclo, 3º ciclo e IB.

Um agradecimento especial ao departamento de Educação Física do colégio. Os resultados podem ser observados nas tabelas seguintes.

Francisco Castilho, João Vieira,
Pedro Júnior, Simão Vasco (8º ano)

2º ciclo		CLASSIFICAÇÃO – FINAL FIVE						
	Equipa	Jogos	V	E	D	FC	GM – GS	Pontos
1º	Bananas United	4	2	2	0	-	6 - 4	10
2º	Adidas	4	1	3	0	-	4 - 1	9
3º	Chompomix	4	4	1	1	-	8 - 7	9
4º	Os Twix's	4	1	1	2	-	7 - 6	7
5º	Trumpzito	4	0	1	3	-	1 - 6	5

Pontuação – Vitória vale 3 pontos; Empate vale 2 pontos; e a Derrota vale 1 ponto

Atualizado: 07/06/2018

3º ciclo	Equipa	Jogos	V	E	D	FC	GM – GS	Pontos
1º	Fófo	6	6	0	0	-	37 - 2	18
2º	Tasca Gado	6	4	0	2	-	28 - 13	14
3º	Dream Team	6	2	1	3	-	19 - 23	11
4º	Inter de Milão	6	2	0	4	2	11 - 26	11
5º	Bananas United	6	3	0	3	1	16 - 16	10
6º	Os Putos	6	2	0	4	-	10 - 38	8
7º	Black	6	1	1	4	2	9 - 28	4

Legenda: FC = Falta de Comparência

Atualizado: 11/04/2018

IB	Equipa	Jogos	V	E	D	FC	GM – GS	Pontos
1º	Heineken	6	4	1	0	-	41 - 4	17
2º	Velha Guarda	6	4	1	1	-	26 - 15	15
3º	Alameda	6	4	0	2	1	19 - 13	13
4º	CMC	6	2	0	4	-	18 - 18	10
5º	AKA'S	6	2	0	4	1	9 - 26	9
6º	Sapocas	6	1	0	5	-	9 - 37	8
7º	Percas FC	6	1	0	5	1	10 - 29	7

Legenda: FC = Falta de Comparência

Atualizado: 14 / 05 / 2018

DUNAS CUP

Sendo o Dunas Cup um dos eventos que marca a vida do colégio, este ano não fugiu à regra, contando com a sua 11ª edição. Decorreu no dia 30 de maio, uma vez mais na praia de Carcavelos, e nele participaram as turmas dos 4º, 5º e 6º anos.

Quem orientou esta atividade foi o professor Cláudio Saúde (professor de Educação Física). Para além disso, o Dunas Cup foi realizado com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, da capitania do Porto de Cascais e da Polícia Marítima.

Este ano, participaram 96 alunos, acompanhados de 8 professores entre os quais o professor responsável pelo evento.

Os alunos partiram mais tarde este ano, devido à procissão do Corpo de Deus, tendo saído do

colégio às 10:30 horas. Chegadas à praia, as turmas foram alternando na realização das várias atividades, de modo a que todas pudessem participar. As atividades foram futebol (de praia), andebol (de praia), jogos tradicionais, construções na areia, mata (com piolho) e banhos. Os alunos e professores regressaram por volta das 17:45 horas, cansados mas felizes por um dia em cheio!

Martim Brazão, Nuno Gomes, Pedro Pereira, Weza Paulo, (8º ano)



ATIVIDADES DO IB



Group 4 Project

A realização do Group 4 Project para os alunos do IB1 de Ciências teve mais uma edição que culminou no dia 29 de maio, à semelhança dos últimos dois anos, com a participação de alunos do St. Peter's International School. No entanto, o tema deste ano foi bastante mais interativo para os participantes uma vez que consistiu em preparar uma bateria de "Enigmas Científicos" para testar os conhecimentos dos vários grupos e também dos alunos do PY que participaram.

Os desafios consistiram em resolver enigmas como decifrar mensagens em código morse, estimar a temperatura de um líquido sem lhe tocar nem usar termómetro, estimar a altura de um edifício, calcular a massa molar de um carbonato com base no volume de gás libertado quando uma massa conhecida reage completamente com ácido, descobrir um elo evolutivo ou estimar o volume a usar de ácido ou base numa reação...

O formato é um poço sem fundo, pois os possíveis enigmas são incontáveis. Assim haja imaginação para os descobrir.

No âmbito deste projeto, fizemos uma entrevista ao professor Manuel Brás.

- O que é o Group 4 Project?

- É um grupo de ciências, entre esses é o quarto grupo.

- Porque é que é feito com outras escolas?

- Envolve alguma internacionalização com outras escolas para criar intercâmbio.

- Desde quando é que é feito o Group 4 Project?

- O trabalho é feito desde que existe IB no colégio (1995).

Procurámos também, junto do professor António Leitão, recolher mais informações sobre outras atividades do IB

- O que são os Mocks?

Os Mock são simulações de exames para os alunos treinarem o tipo de questões que irão encontrar no exame final

- Em que âmbito os alunos do IB foram ao museu de Arte Popular ver os módulos de

Escher?

- Os alunos foram ao museu de Arte Popular no dia 10 de maio no âmbito da disciplina de TOK durante a tarde. De manhã visitaram o Padrão dos Descobrimentos onde viram a exposição "A Espantosa Variedade do Mundo" com os professores Ricardo Roque Martins e António Figueiredo.

- Quando é que foram impostas as faixas aos alunos do IB?

- A cerimónia decorreu no dia 24 de maio com a presença dos pais dos alunos do IB.

- O IB fez algum tipo de voluntariado?

- Sim, de 26 a 31 de março foram 12 alunos (do PY e do 1st) como voluntários no centro de deficientes profundos "João Paulo II" acompanhados pelos professores António Leitão e Gonçalo Cândido, no âmbito do CAS.

Francisco Branco, Manuel Amado, Sebastião Campos, Vasco Ascensão (8º ano)

ATIVIDADES DO 3º CICLO

Neste último período houve diversas atividades dos três anos que constituem o terceiro ciclo.

O 7º ano fez, no dia 12 de Junho, numa expedição científica à Lagoa de Albufeira no âmbito da disciplina de Ciências Naturais. A expedição foi acompanhada pelo Professor Ricardo Roque Martins, pelo Professor Fernando Pena e pelo Professor Pedro Frazão, que era o professor coordenador. Para além da parte académica, houve também uma vertente lúdica, com a ida à praia e uns mergulhos bem animados!

No 8º ano decorreram as seguintes atividades:

- A visita ao MARL (Mercado Abastecedor da região de Lisboa), no dia 25 de Maio, tendo os alunos sido acompanhados pelo diretor de turma, o Professor António Lopes, e também pelo Professor António Leitão. A visita teve como objetivo

complementar o tema dos setores de atividade, no âmbito da disciplina de Geografia. Nesse dia, durante a manhã, as duas turmas foram ao Parque das Nações com o objetivo de passar uma manhã divertida em atividades desportivas.

- No dia 1 de Junho o 8º ano foi à Lagoa de Albufeira, acompanhado pelo Professor António Leitão, pelo Professor Telmo Verdelho e pelo Professor António Lopes. Ao longo da manhã feito um jogo da caça ao tesouro em canoa. Depois de almoço houve futebol no areal. O tempo frio impediu a ida ao banho, mas não deixou de ser um dia bem passado.

Já o 9º ano, envolveu-se nas seguintes atividades:

- No dia 9 de maio, a turma fez a travessia da serra de Sintra. A expedição foi acompanhada pelo Professor António Romero e pelo Professor John Moreira. A atividade teve como objetivo proporcionar um momento de descontra-



Os alunos do 9º ano em preparação para os exames, na ADFA.

ção e de convívio entre os alunos antes dos exames nacionais.

- Entre os dias 11 e 26 de Junho decorreu a preparação para os exames de Português e Matemática. Todos os dias

houve estudo nas instalações da ADFA— Associação dos Deficientes das Forças Armadas (durante a manhã) e no Colégio (durante a tarde).

António Marques, Miguel Santos, Guilherme Serpa e João Abrantes (8º ano)



O 8º ano no MARL.

ATIVIDADES DO 2º CICLO

Neste ano letivo foram introduzidas novas atividades no 2º ciclo, como por exemplo a seleção de futsal que teve como treinador o professor Gonçalo Cândido.

Destaque também para a atividade extracurricular The Inventors na qual participaram muitos alunos no 5º e do 6º ano, desenvolvendo projetos que misturam a robótica e a eletrónica.

O Dunas Cup marcou o 3º período com os seus jogos na praia. O Go Project foi um projeto dirigido a todos os alunos do Colégio, no qual se

desenvolvem as suas capacidades físicas. No caso do 2º ciclo, com jogos de badminton e atletismo, sendo realizados treinos todas as quintas-feiras.

O 2º ciclo participou ainda na caminhada até Fátima e teve os seus acampamentos de final do ano letivo. Foi um período cheio de atividades!

Duarte Gomes, Gabriel Qiu, João Ferreira, Vasco Pinto (7º ano)

Acampamento do 2º ciclo.



ATIVIDADES DO 1º CICLO

No 1º ciclo, os alunos fizeram várias atividades no decorrer do 3º Período, entre as quais se destacam:

1º Ano: os alunos do 1º ano, acompanhados pelos professores Sérgio e Hugo, visitaram a Equipa cinotécnica (cães) da GNR no dia 20 de junho, com o objetivo de conhecer melhor o trabalho desenvolvido pelas autoridades.

2º Ano: No dia 24 de maio, os nossos alunos do 2º ano, acompanhados pelo professor Miguel e o professor Fernando, foram à Quinta da Grancha para terem contatos com animais e ficarem a conhecer os hábitos de uma Quinta.

3º Ano: As turmas do 3º ano, foram ao Museu dos Coches no dia 11 de maio, acompanhados pelos professores Gonçalo e Valter, com o objetivo de conhecerem melhor a evolução dos meios de transporte, enquadrando-se com a matéria atual de Estudo do Meio.

4º Ano: O Palácio da Pena foi

alvo de uma visita realizada pelo no dia 20 de maio, sempre com a companhia do professor José Eduardo, para todos ficarem a conhecer melhor a história local. Para os alunos descontraiem do árduo trabalho escolar, participaram no Dunas Cup, no dia 30 de maio.

Todos os alunos do 1º ciclo foram ao parque Florestal de Monsanto no dia 22 de junho e ao Campo de Férias do Carnaval, no dia 27 de junho, acompanhados pelos professores Sérgio, Hugo, Miguel, Fernando, Gonçalo e José Eduardo, para festejarem o final de um ano em grande.



Guilherme Ornelas, Jorge Morais, José Miguel, Pedro Armada (7º ano)

O 2º ano na visita à Quinta da Grancha.

ATIVIDADES DA INFANTIL

No passado dia 18 de maio, a turma dos 5 anos teve uma festa de finalistas com o seguinte tema: música. Esta festa começou na capela com uma oração cantada pelos rapazes e raparigas e terminou com uma música no Salão Nobre. Nesse momento cada turma recebeu o seu devido e merecido diploma.

Nesse mesmo dia houve o jantar de finalistas e cada um recebeu uma insígnia e uma gravata.

Uns dias depois, no esperado dia 1 de junho, as turmas dos 4 e 5 anos visitaram o Badoca Safari Park onde viram muitos animais e houve muito divertimento.

Também em junho, no dia 15, todas as turmas da Infantil fizeram uma festa de final de ano no auditório da Faculdade de Medicina Dentária.

Afonso Pereira, António Barbosa, Bernardo Lopes,
Duarte Pinto, João Molar. (7º ano)



Festa final da Infantil.



As comemorações do Dia da Criança.