

English Days



O ensino da língua inglesa faz parte integrante do Optimist e todos anos celebramos, de forma especial, algum aspecto da cultura britânica.

Este ano as corridas de Ascot deram o mote. Confeccionamos os famosos e obrigatórios chapéus, preparamos deliciosas de bolachinhas de manteiga e até tivemos uma corrida de cavalos muito animada. Houve ainda tempo para uma história com a colaboração da livraria Poets and Dragons (info@poetsanddragons.com).

Maio Parabéns!

Dia		Sala
02	Miguel Maria M. B. Gonçalves	
04	Maria Campos	Maria S.
06	Maria Teresa Dias Figueiredo	Filipa M.
12	Rosa Maria Larissa Faro	Inês B.
15	Joaquim Maria T. de Oliveira	Maria S.
18	Francisco T. Papoila Moreira	Filipa M.
	Sebastião Nobre Dias	Rita D.
	Zoe Contreras	Filomena
21	Educ. Diana Figueiredo	
	Teresa S. G. Ventura Rego	Rita D.
23	Vasco Maria Baptista Risley	Maria S.
24	João V. Vian Franco Reis	Filomena
29	José Manuel Infante Lopes	Lisa
31	José Maria F. M. Pinto Gaspar	Rita D.
	Beatriz Lanham-Duarte	Diana F.



Crescer Felizes é o nome do Programa de Educação para os Valores, Gestão das Emoções e Religião, do Projecto Optimist. Este programa inclui um conjunto de atividades que, tal como o nome indica, contribuem para um crescimento harmonioso das nossas crianças.

Na Educação para os Valores trabalhamos, todos os meses, uma virtude: a sinceridade, a alegria, o trabalho, a fortaleza, etc. Para cada virtude existem dois lemas que vivenciamos de forma mais particular em cada mês, através de pequenas tarefas diárias como: termino os meus trabalhos, penduro o casaco no cabide, faço as coisas sorrir, como de tudo um pouco. Aprender as regras de boa educação é um outro objectivo do programa. Através de hábitos diários e graças a muita insistência de toda a equipa, as crianças vão interiorizando boas maneiras, tão importantes para a vida. Na Gestão das Emoções ajudamos a identificar o que sentimos e a interagir saudavelmente com os amigos e adultos. É também este o programa onde fazemos uma primeira abordagem aos temas da fé, além de celebrar, ao longo do ano, os marcos da nossa identidade Cristã. Com regularidade o nosso Capelão vem contar histórias e cantar com crianças. Também gostamos muito de visitar JESUS na capela do Colégio.

